

INPP VRAGENLIJST VOOR VOLWASSENEN

1. Had u in de eerste en tweede klas moeite met het leren lezen?
2. Had u moeite met het leren schrijven?
3. Had u moeite met de overschakeling van blokletters naar aan elkaar schrijven?
4. Had u moeite met het klokkijken op een normale klok?
5. Moeite uw weg te vinden in een bekende en/of onbekende omgeving?
6. Had u moeite met het leren fietsen op een tweewielige fiets?
7. Had u last van wagen-, reisziekte als kind?
8. Had u als kind moeite een (tennis)bal te vangen?
9. Bent u in de eerste 8 jaar van uw leven erg ziek geweest met erg hoge koorts, delirium of stuip trekkingen? (Uitgezonderd ziekten in de eerste 18 maanden van uw leven) Zo ja, welke ziekte en op welke leeftijd?
10. Had u als kind vaak keel-, neus-, oorklachten ?
11. Toen u ouder was, had u toen meer moeite dan al uw klasgenoten met gymnastiek b.v. koproel, handstand, evenwichtsbalk of over het paard springen?
12. Rond de puberteit, had u toen regelmatig last van zware hoofdpijnen?
13. Had u moeite met (leren) zwemmen?
14. Kunt u alleen uitgaan?
15. Heeft u het gevoel dat u op bepaalde momenten zult omvallen of het evenwicht verliest?
16. Ziet u dingen bewegen waarvan u weet dat zij niet kunnen bewegen? (b.v. gebouwen, bomen)
17. Heeft u ooit het gevoel dat uw ogen niet goed werken b.v. dat zij niet goed focussen of dat zij trucjes met u uithalen?
18. Bent u vaak misselijk?
19. Bent u vaak duizelig?
20. Bent u duizelig wanneer u in bed ligt?
21. Vindt u dat u een zwak evenwicht heeft?
22. Heeft u coördinatieproblemen en worden deze slechter als stress toeneemt of op andere 'spannende' momenten?
23. Had of heeft u last van migraine?
24. Bent u erg gevoelig voor fel licht?
25. Zou u zeggen dat u meer gevoelig voor geluid bent dan iemand anders?
26. Heeft u problemen met links en rechts wanneer u iemand de weg wijst of wanneer u moet aangeven wat uw linkerhand en rechterhand is?
27. Wanneer u een moeilijke brief aan het schrijven bent, merkt u dan dat u na verloop van tijd 'gekke' fouten maakt, bijv. letters verkeerd schrijven, woorden in verkeerde volgorde zetten of dat zelfs het spellen van makkelijke woorden moeite kost?
28. Wanneer u heel erg moe bent, merkt u dan dat u wel weet wat u wilt zeggen , maar dat het er helemaal anders uitkomt?
29. Wanneer u heel erg moe bent, vindt u dan dat uw coördinatie verslechterd en u tegen dingen aanloopt of onhandig wordt?

Heeft u 8 of meer vragen met JA beantwoord? Er is een grote kans dat primitieve reflexen nog een versturende werking hebben. Reflex Integratie Therapie is zinvol en wenselijk.